

Menú de: FEBRERO 2025 Nido

Lunes

3 Kcal 677 HC 67 Lip 31 Prot 29

Puré de brócoli con verduras
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

10 Kcal 593 HC 91 Lip 14 Prot 26

Fusilli con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco

Fruta de temporada

17 Kcal 674 HC 82 Lip 22 Prot 33

Espaguetis integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno

Fruta de temporada

24 Kcal 748 HC 93 Lip 29 Prot 28

Arroz con verduras
Filete de abadejo en tempura

Fruta de temporada

3 Kcal HC Lip Prot

No lectivo

Martes

4 Kcal 724 HC 106 Lip 23 Prot 24

Arroz blanco con tomate frito
Varitas de merluza

Fruta de temporada

11 Kcal 625 HC 90 Lip 17 Prot 27

Arroz con verduras
Churrasquito de pollo al horno

Fruta de temporada

18 Kcal 665 HC 85 Lip 24 Prot 27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón y queso

Yogur natural

25 Kcal 686 HC 82 Lip 26 Prot 31

Alubias guisadas con calabaza
Nuggets de pollo

Yogur natural

Miércoles

5 Kcal 696 HC 75 Lip 29 Prot 34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york y queso

Fruta de temporada

12 Kcal 582 HC 85 Lip 15 Prot 24

Sopa de cocido
Cocido completo

Fruta de temporada

19 Kcal 661 HC 96 Lip 23 Prot 16

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo revuelto

Fruta de temporada

26 Kcal 751 HC 67 Lip 40 Prot 29

Crema de guisantes y verduras
Parmentier con boloñesa

Yogur natural

Jueves

6 Kcal 591 HC 71 Lip 21 Prot 29

Sopa maravilla
Filete de abadejo en tempura

Yogur natural

13 Kcal 627 HC 78 Lip 26 Prot 17

Crema de calabaza
Tortilla de patata

Yogur natural

20 Kcal 622 HC 84 Lip 20 Prot 24

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

27 Kcal 693 HC 86 Lip 29 Prot 22

Macarrones con tomate
Huevos revueltos con chorizo

Fruta de temporada

Viernes

7 Kcal 545 HC 75 Lip 15 Prot 26

Crema hortelana
Pollo al horno en su jugo
Arroz blanco

Fruta de temporada

14 Kcal 748 HC 85 Lip 28 Prot 39

Lentejas guisadas con zanahoria
Estofado de cerdo con salsa española
Salteado con verduritas dado
Fruta de temporada

21 Kcal 634 HC 78 Lip 18 Prot 38

Lentejas guisadas a la jardinera
Pollo en su jugo

Fruta de temporada

28 Kcal HC Lip Prot

No lectivo

