



Menú de: SEPTIEMBRE 2024 Nido

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	Kcal	HC	Lip	Prot

3	Kcal	HC	Lip	Prot

4	Kcal	HC	Lip	Prot

5	Kcal	HC	Lip	Prot
	567	74	18	27

6	Kcal	HC	Lip	Prot
	614	88	14	33



Crema de verduras
Filete de pollo asado con un punto de mostaza
Arroz pilaf
Fruta de temporada

Fusillini con tomate casero
Abadejo con perejil
Yogur

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	567	83	19	15

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	668	98	22	19

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	758	89	30	33

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	598	70	23	27

13	Kcal	HC	Lip	Prot
	707	96	22	31

Sopa de fideos
Tortilla de patatas
Fruta de temporada

Arroz con tomate frito
Nuggest
Yogur

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Parmetier boloñesa
Fruta de temporada

Crema de zanahoria natural
Picada de Magro de cerdo estofado
Patatas asadas
Fruta de temporada

Macarrones al pomodoro
Suprema de merluza a la gallega
Salteado bicolor
Yogur

16	Kcal	HC	Lip	Prot
	580	63	23	29

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	753	89	31	29

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	738	90	29	29

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	691	96	21	30

20	Kcal	HC	Lip	Prot
	596	74	21	27

Crema de verduras con brócoli
Albóndigas de cerdo en salsa
Arroz blanco
Fruta de temporada

Fusilli con tomate ,pasta tricolor ESO
Revuelto con salchichas
Yogur

Lentejas guisadas a la jardinera
Croquetas de jamón y empanadillas de atún
Fruta de temporada

Arroz con tomate
Salmón a la plancha con ajo y perejil
Menestra
Yogur

Crema de puerros
Pollo con miel, romero y limón
Patatas fritas
Fruta de temporada

23	Kcal	HC	Lip	Prot
	688	94	21	30

24	Kcal	HC	Lip	Prot
	598	79	14	24

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	616	83	19	27

26	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

27	Kcal	HC	Lip	Prot
	649	73	24	35

Macarrones con salsa de tomate casera
Merluza con ajos confitados
Yogur

Crema de calabaza natura,
Tortilla de patatas
Fruta de temporada

Arroz blanco con tomate frito
Pollo con aliño de pimentón
Yogur

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Crema de guisantes
Caldera de cerdo Duroc en salsa
Patata asada
Fruta de temporada

30	Kcal	HC	Lip	Prot
	622	90	17	26

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

	Kcal	HC	Lip	Prot

Arroz con calamares
Suprema de merluza en salsa marinera
Fruta de temporada



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

OBJETIVO DEL MES: BENDIGO LA MESA ANTES DE COMER