



Menú de: JUNIO 2024 Nido



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 730 HC 94 Lip 27 Prot 27

Sopa de Fideos
Tortilla de patata
Fruta de temporada



4 Kcal 634 HC 91 Lip 18 Prot 27

Arroz blanco con tomate frito
Hamburguesa de vacuno a la plancha
Yogur natural

5 Kcal 718 HC 99 Lip 21 Prot 30

Garbanzos jardinera
Parmentier con boloñesa
Fruta de temporada

6 Kcal 598 HC 70 Lip 23 Prot 27

Crema de zanahoria natural
Magro de cerdo estofado al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

7 Kcal 660 HC 94 Lip 20 Prot 27

Macarrones con tomate
Suprema de merluza a la gallega
Salteado bicolor
Yogur natural

10 Kcal 558 HC 58 Lip 23 Prot 29

Crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas fritas.
Fruta de temporada

11 Kcal 715 HC 101 Lip 23 Prot 26

Espirales con tomate (hasta tercero)
Huevos al plato
Yogur natural

12 Kcal 610 HC 77 Lip 22 Prot 26

Crema de puerro
Cuarto trasero de pollo asado con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

13 Kcal 763 HC 84 Lip 33 Prot 32

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Croquetas jamón y empanadillas de atún
Fruta de temporada

14 Kcal 695 HC 95 Lip 21 Prot 30

Arroz con tomate
Salmón en salsa de naranja
Yogur natural

17 Kcal 607 HC 92 Lip 12 Prot 32

Macarrones con tomate
Pez San Pedro al horno con ajo y perejil
Fruta de temporada

18 Kcal 598 HC 79 Lip 24 Prot 14

Crema de calabaza natural
Tortilla de patata
Fruta de temporada

19 Kcal 693 HC 83 Lip 23 Prot 36

Garbanzos jardinera
Solomillo de pollo (churrasquitos)
Patatas asadas
Yogur natural

20 Kcal 687 HC 96 Lip 20 Prot 29

Arroz blanco con tomate frito
Caldera de cerdo Duroc en salsa
Fruta de temporada

21 Kcal 640 HC 83 Lip 21 Prot 24

Crema verduras (nido e infantil)
Pizza
Patatas fritas
Yogur natural



24 Kcal HC Lip Prot

Arroz con tomate
Pollo asado en su jugo
Yogur natural

25 Kcal HC Lip Prot

Lentejas a la jardinera
Medallón de bacalao
Patatas fritas
Fruta de temporada

26 Kcal HC Lip Prot

Crema de guisantes
Hamburguesa de ternera
Fruta de temporada

27 Kcal HC Lip Prot

Macarrones al pomodoro
Merluza a la andaluza
Fruta de temporada

28 Kcal HC Lip Prot

Crema de vichy
Revuelto de queso
Patatas fritas
Yogur natural

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

VACACIONES DE VERANO



OBJETIVO DEL MES: ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER

