

# Menú de: ABRIL 2024 Nido

## Lunes

**1** Kcal 678 HC 77 Lip 28 Prot 29

Crema de verduras  
Filete ruso a la plancha  
Patatas fritas

Yogur

**8** Kcal 622 HC 90 Lip 17 Prot 26

Arroz con calamares  
Suprema de merluza con salsa marinera

Fruta de temporada

**15** Kcal 730 HC 94 Lip 27 Prot 27

Lentejas guisadas a la hortelana  
Tortilla de patata

Fruta de temporada

**22** Kcal 725 HC 70 Lip 34 Prot 33

Crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa  
Patatas fritas crujientes

Yogur

**29** Kcal 627 HC 79 Lip 26 Prot 18

Crema de calabaza natural  
Tortilla de patata

Yogur

## Martes

**2** Kcal 701 HC 117 Lip 15 Prot 25

Fusilli con salsa de tomate  
Buñuelos de bacalao  
Menestra salteada con ajilimójili

Gelatina

**9** Kcal 566 HC 67 Lip 31 Prot 19

Sopa de caracolas  
Cinta de lomo adobada a la plancha

Yogur

**16** Kcal 594 HC 89 Lip 15 Prot 26

Arroz blanco con tomate  
Hamburguesa de ternera a la plancha

Fruta de temporada

**23** Kcal 507 HC 65 Lip 19 Prot 19

Sopa maravilla  
Huevos revueltos con jamón de york y queso fundido

Fruta de temporada

**30** Kcal 622 HC 88 Lip 17 Prot 30

Arroz con pollo y verduritas  
Pez San Pedro al horno

Fruta de temporada

## Miércoles

**3** Kcal 595 HC 90 Lip 14 Prot 27

Arroz blanco con tomate frito  
Salmón con salsa de naranja

Fruta de temporada

**10** Kcal 537 HC 58 Lip 25 Prot 19

Crema de verduras al natural  
Huevos revueltos con salchichas Frankfurt

Fruta de temporada

**17** Kcal 674 HC 88 Lip 23 Prot 28

Sopa de cocido  
Cocido tradicional completo

Yogur

**24** Kcal 600 HC 70 Lip 24 Prot 26

Crema hortelana  
Pollo asado con miel, romero y limón  
Arroz blanco  
Helado

**1**



## Jueves

**4** Kcal 626 HC 85 Lip 20 Prot 24

Sopa de cocido  
Cocido tradicional completo

Fruta de temporada

**11** Kcal 641 HC 88 Lip 17 Prot 34

Alubias blancas a la jardinera  
Medallón de bacalao con salsa de tomate casera

Fruta de temporada

**18** Kcal 598 HC 70 Lip 23 Prot 27

Crema de zanahoria natural  
Magro de cerdo estofado al estilo tradicional  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**25** Kcal 763 HC 84 Lip 33 Prot 32

Alubias blancas estofadas  
Croquetas de jamón y empanadillas de atún

Fruta de temporada

**2**



**FESTIVO**

## Viernes

**5** Kcal 630 HC 75 Lip 31 Prot 22

Crema de calabacín natural  
Filete de pollo asado con un punto de mostaza  
Patatas fritas crujientes  
Yogur

**12** Kcal 605 HC 80 Lip 20 Prot 16

Crema de verduras y judías verdes  
Macarrones con boloñesa

Fruta de temporada

**19** Kcal 619 HC 88 Lip 15 Prot 29

Macarrones integrales con salsa de tomate  
Suprema de merluza a la gallega

Fruta de temporada

**26** Kcal 617 HC 94 Lip 14 Prot 28

Arroz con tomate frito  
Salmón en salsa menier  
Salteado de verdura dado

Fruta de temporada

**3** Kcal HC Lip Prot

**NO LECTIVO**

