

# Menú de: FEBRERO 2024 Nido

## Lunes



**5** Kcal 699 HC 110 Lip 18 Prot 25

Fusilli al pomodoro  
Buñuelos de bacalao

Fruta de temporada

**12** Kcal 575 HC 85 Lip 19 Prot 16

Puré de judías verdes y zanahoria  
Macarrones con boloñesa

Yogur natural

**19** Kcal 730 HC 94 Lip 27 Prot 27

Lentejas guisadas a la hortelana  
Tortilla de patata

Fruta de temporada

**26** Kcal 745 HC 70 Lip 37 Prot 33

Crema de brócoli  
Albóndigas de cerdo con salsa  
Patatas fritas crujientes  
Yogur

## Martes



**6** Kcal 652 HC 77 Lip 26 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo  
Huevos revueltos con jamón de york

Fruta de temporada

**13** Kcal 521 HC 65 Lip 17 Prot 27

Sopa de caracolas  
Cinta de lomo adobada a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

**20** Kcal 594 HC 89 Lip 26 Prot 15

Arroz blanco con tomate frito  
Hamburguesa mixta a la plancha

Fruta de temporada

**27** Kcal 507 HC 65 Lip 19 Prot 19

Sopa maravilla  
Huevos revueltos con jamón york y queso fundido

Fruta de temporada

## Miércoles



**7** Kcal 718 HC 97 Lip 22 Prot 33

Arroz blanco con tomate frito  
Porción de salmón Noruego a la Meunière  
Verduritas salteadas  
Yogur natural

**14** Kcal 641 HC 88 Lip 17 Prot 34

Alubias blancas guisadas  
Medallón de bacalao con salsa de tomate casera

Fruta de temporada

**21** Kcal 674 HC 88 Lip 23 Prot 28

Sopa de cocido  
Cocido tradicional completo

Yogur natural

**28** Kcal 600 HC 70 Lip 24 Prot 26

Crema hortelana  
Pollo asado con miel, romero y limón  
Arroz blanco  
Yogur natural

## Jueves

**1** Kcal 732 HC 103 Lip 23 Prot 29

Coditos con salsa napolitana  
Suprema de merluza en tempura

Fruta de temporada

**8** Kcal 626 HC 85 Lip 20 Prot 24

Sopa de cocido  
Cocido tradicional completo

Fruta de temporada

**15** Kcal 537 HC 58 Lip 25 Prot 19

Crema de verduras natural  
Huevos fritos con salchichas  
Frankfurt

Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

**NO LECTIVO**

**29** Kcal 763 HC 84 Lip 33 Prot 32

Alubias blancas estofadas  
Croquetas de jamón y empanadillas de atún

Fruta de temporada

## Viernes

**2** Kcal 612 HC 73 Lip 23 Prot 28

Crema de verduras natural  
Estofado de cerdo en salsa española  
Patatas panadera con cebollita pochada  
Fruta de temporada

**9** Kcal 630 HC 75 Lip 22 Prot 31

Crema de calabacín natural  
Solomillo de pollo asado con un punto de mostaza  
Patatas fritas crujientes  
Yogur natural

**16** Kcal 676 HC 94 Lip 20 Prot 30

Arroz con calamares  
Merluza con salsa marinera  
Salteado bicolor de guisantes y zanahoria  
Yogur natural

**23** Kcal HC Lip Prot

**NO LECTIVO**

