



# Menú de: SEPTIEMBRE 2023 no huevo



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot		Kcal	HC	Lip	Prot		
																					1					
																						123				
4						5					6	537	58	25	19	7	609	93	12	30	8	605	80	20	16	
11	586	89	15	23		12	674	88	23	28	13	630	89	30	15	14	598	70	23	27	15	730	94	27	27	
18	558	58	23	29		19	763	84	33	32	20	616	94	14	28	21	558	67	22	23	22	519	76	11	28	
25	581	71	24	18		26	622	88	17	30	27	627	85	20	24	28	716	98	21	34	29	590	73	26	16	

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

**OBJETIVO DEL MES: "NO TIRO LA COMIDA AL SUELO"**

