



Menú de: SEPTIEMBRE 2023 No pescado



Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

Martes

Kcal	HC	Lip	Prot

Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot

Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot

Viernes

Kcal	HC	Lip	Prot

4	Kcal	HC	Lip	Prot

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	586	89	15	23

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	558	58	23	29

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	581	71	24	18

5	Kcal	HC	Lip	Prot

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	88	23	28

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	763	84	33	32

26	Kcal	HC	Lip	Prot
	622	88	17	30

6	Kcal	HC	Lip	Prot
	537	58	25	19

13	Kcal	HC	Lip	Prot
	630	89	30	15

20	Kcal	HC	Lip	Prot
	616	94	14	28

27	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	85	20	24

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	609	93	12	30

14	Kcal	HC	Lip	Prot
	598	70	23	27

21	Kcal	HC	Lip	Prot
	558	67	22	23

28	Kcal	HC	Lip	Prot
	716	98	21	34

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	605	80	20	16

15	Kcal	HC	Lip	Prot
	730	94	27	27

22	Kcal	HC	Lip	Prot
	519	76	11	28

29	Kcal	HC	Lip	Prot
	590	73	26	16

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

OBJETIVO DEL MES: "NO TIRO LA COMIDA AL SUELO"

