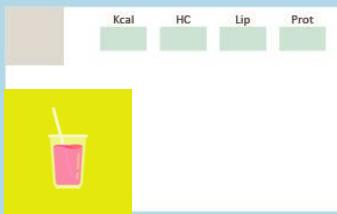


Menú de: JUNIO-2023-NO LEGUMBRE



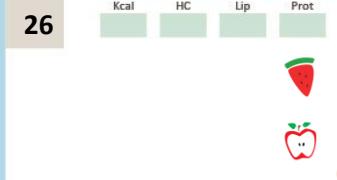
Lunes



Arroz blanco con tomate
Hamburguesa a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Brócoli rehogado
Albóndigas guisadas con verduras
Patatas fritas
Fruta de temporada

Brócoli salteado con patata
Salchichas Frankfurt encebolladas
Ensalada de tomate y orégano
Fruta de temporada



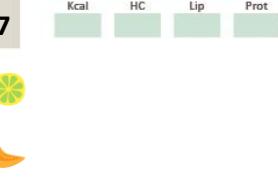
Martes



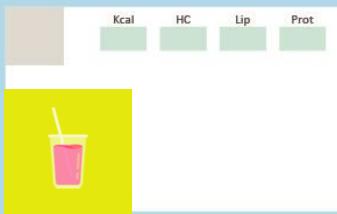
Ensalada de patata, tomate, maíz y cebolla
Tortilla de patata
Salteado de verduritas bicolor
Yogur

Ensalada de arroz con maíz y jamón york
Croquetas y empanadillas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Paella extremeña
Buñuelos de bacalao al horno
Ensalada de lechuga y aceitunas
Natillas



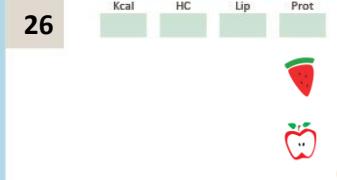
Miércoles



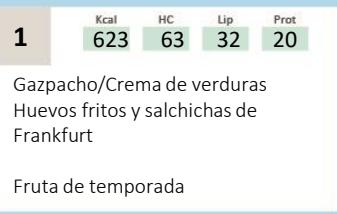
Macarrones integrales con queso
Suprema de merluza al horno con tomate y albahaca
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

Sopa maravilla
Tortilla de patata y calabacín
Verduritas salteadas
Yogur

Macarrones con tomate y chorizo
Tortilla francesa
Salteado de verduras bicolor
Fruta de temporada



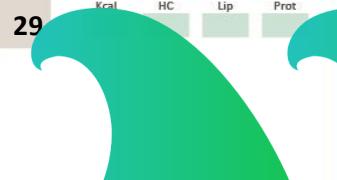
Jueves



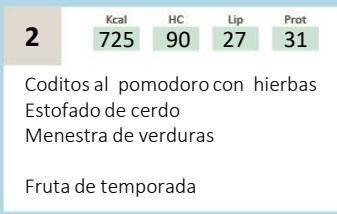
Puré de calabacín
Huevos fritos
Patatas panaderas y cebolla
Helado

Arroz blanco con tomate frito
Gallo al horno con ajitos confitados
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Salmorejo con picadillo de huevo/Sopa hasta 3º de prim
Pizza de jamón york y queso
Helado



Viernes



Gazpacho / Crema de verduras
Nuggets de pollo
Arroz pilaf
Fruta de temporada

Gazpacho/Alicia
Cuarto trasero de pollo asado con miel y limón
Cous cous salteado
Helado

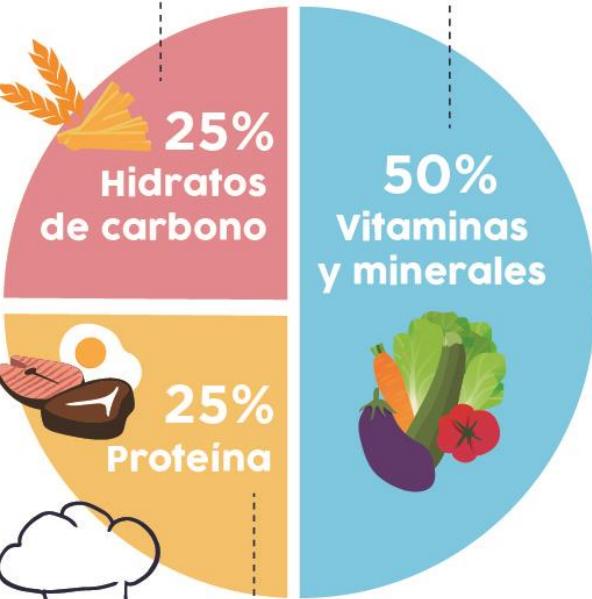
VACACIONES DE VERANO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

Equilibra tu cena

PATATA
PASTA
ARROZ



VERDURAS
HORTALIZAS



Si has comido:



VERDURAS COCINADAS



HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA



LEGUMBRE



CARNE



PESCADO



HUEVO



PATATA



PASTA/ARROZ

Es recomendable cenar...



HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA



VERDURAS COCINADAS



CARNE



PESCADO



HUEVO



LEGUMBRE



CARNE



HUEVO



LEGUMBRE



PESCADO



CARNE



LEGUMBRE



PASTA/ARROZ



PATATA

LEGUMBRE, PESCADO, CARNE, HUEVO

