

Menú de: CAMPAMENTO 2023

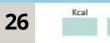


Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Ensalada campera Filete de pollo en adobo a la plancha Ensalada mixta Fruta de temporada



Lentejas a la hortelana San Jacobo de jamón y queso Ensalada mixta

Helado



5

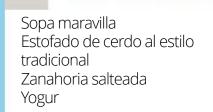
12

Espaguetis con tomate Merluza al horno Ensalada

Fruta de temporada



Salmorejo/ Crema de verduras hasta 3° de prim Arroz blanco con tomate y huevo Fruta de temporada





Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao

Salteado de verduras

Fruta de temporada

Fruta de temporada



Ensalada de alubias con aceitunas, jamón y maíz Filete ruso a la plancha Ensalada de tomate y orégano Helado

Ensalada de garbanzos

Albóndigas en salsa

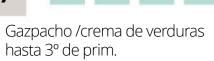
Verduras salteadas



Fruta de temporada

Macarrones integrales al pomodoro Palometa al horno Ensalada

Fruta de temporada



HC

Lomo asado Cous cous

Fruta de temporada

10

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Paella de verduras Croquetas y empanadillas Ensalada de lechuga y tomate

Yogur

18

11



Macarrones boloñesa Jurel al horno Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

13

Judías verdes

Fruta de temporada

verduras

20

6

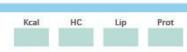
Lentejas guisadas con chorizo Huevo revuelto de gueso Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

Salmorejo cordobés/ puré de verduras hasta 3º de prim Filete de pollo Patatas fritas Helado

21

14



Sopa de Iluvia Pizza de jamón y queso



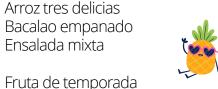




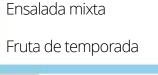
Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos

Helado





Gazpacho/ crema de verduras hasta 3º de primaria Huevos fritos con patatas al horno Yogur

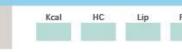


Lentejas a la hortelana

Salchichas encebolladas







Wok de espaguetis con pollo y















