

MENÚ DE:

JUNIO 2026 Nido

Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales a la carbonara
Salmón al horno

Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Arroz con champiñones
Pollo en su jugo

Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Arroz con tomate
Pollo asado

Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con pollo

Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Sopa de estrellas
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Crema de verduras
Hamburguesa casera
Patatas asadas

Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot



Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Crema de guisantes y verduras
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada

Yogur natural

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Crema de puerros
Lomo de cerdo asado con salsa
cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur natural

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos

Yogur natural

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas con chorizo
Pollo asado
Patatas asadas

Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos

Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura

Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Guiso de patatas con verduras
Huevos revueltos

Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Macarrones con tomate
Merluza en salsa verde

Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras
Pollo en su jugo
Patatas fritas

Fruta de temporada

26 Kcal HC Lip Prot

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO



Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot



1	Kcal	HC	Lip	Prot
	709	97	20	32

Espaguetis integrales a la carbonara
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	736	105	25	24

Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15	Kcal	HC	Lip	Prot
	664	92	19	31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22	Kcal	HC	Lip	Prot

Martes

Kcal	HC	Lip	Prot

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	744	105	24	28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	76	25	24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16	Kcal	HC	Lip	Prot
	585	67	23	28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23	Kcal	HC	Lip	Prot



Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot



3	Kcal	HC	Lip	Prot
	723	79	27	40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Yogur

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	658	78	25	31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	707	80	27	36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24	Kcal	HC	Lip	Prot

Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	747	91	27	35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	685	94	22	25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	743	97	24	32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25	Kcal	HC	Lip	Prot

Viernes



Kcal	HC	Lip	Prot

5	Kcal	HC	Lip	Prot
	707	65	39	24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	664	86	22	27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	692	79	33	19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26	Kcal	HC	Lip	Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.



Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis s/g a la carbonara
Atún a la plancha
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

8 Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas
Jamón de Sajonia a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

15 Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

9 Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho s/g /sopa de fideos s/g hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

16 Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo s/ g/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot



Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta s/g salteada

Yogur

10 Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Alubias blancas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas

Fruta de temporada

11 Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Alubias blancas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

18 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Espirales s/g al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta s/g /macarrones s/g con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil
Panini casero
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.



MENÚ DE:

JUNIO 2026 sin huevo

Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis s/h a la carbonara
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot



Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta s/h salteada
Helado

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Jamón de Sajonia a la plancha
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Filete de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Espirales s/h al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Lomo a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta s/h /macarrones s/h con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Panini casero
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.



MENÚ DE:

JUNIO 2026 sin leche

Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales con tomate
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Arroz con champiñón
Jamón de Sajonia a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot



Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Gelatina

10 Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Crema fría de puerros
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur de soja

17 Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Gelatina/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil
Panini de jamón
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO



MENÚ DE:

JUNIO 2026 Sin pescado

Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales a la carbonara
Pollo en su jugo
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

8 Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

15 Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

9 Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

16 Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot



Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada

Helado

10 Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas

Fruta de temporada

11 Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

18 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro
Lomo de cerdo a la plancha
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Huevos a la plancha
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil
Panini casero
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.

