

Valdefuentes

29

orégano

609 69 19

Alubias blancas con calabaza

Ensalada de tomate, cebolla y

Filete ruso a la plancha

Fruta de temporada

Menú de: SIN LECHE-NOV.'22



20

27 22

24 17

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

Viernes

85

604 74

519 58

Miércoles Martes lueves 31 2 3 718 95 25 601 87 15 28 FIRSTA DE TODOS LOS S Macarrones pomodoro Lentejas guisadas a la hortelana Crema de zanahoria natural Suprema de merluza con salsa de Tortilla de patata y cebolla Filete de pollo a la plancha **NO LECTIVO FFSTIVO** tomate v albahaca Salteado bicolor de guisantes v Arroz pilaf Ensalada de lechuga y aceituna zanahoria Yogur vegetal/gelatina Fruta de temporada Fruta de temporada 7 18 35 8 83 9 567 84 13 23 571 66 755 33 31 10 11 Brócoli rehogado con ajo y cebolla Alubias blancas al estilo tradicional Arroz blanco con tomate frito Crema Alicia Albóndigas al horno con salsa rubia Fingers de pollo Jurel al horno con ajos y perejil Cuarto trasero de pollo con miel, Cous cous salteado Ensalada de lechuga y maíz Ensalada de tomate y lechuga romero y limón **FESTIVO** Patatas fritas Fruta de temporada Yogur vegetal/gelatina Fruta de temporada Fruta de temporada 698 87 26 928 64 718 94 25 26 14 60 32 15 665 96 19 26 16 18 17 Judías verdes con patatas Paella extremeña Crema de calabaza asada con un Sopa de cocido Fusilli integrales con salsa de tomate Salchichas encebolladas Medallón de bacalao con salsa de Cocido tradicional Merluza en tempura toque de narania Ensalada de tomate y cebolla con tomate Ensalada de lechuga, tomate y Revuelto huevo con calabacín orégano Ensalada de lechuga y aceitunas zanahoria Ensalada de lechuga y remolacha Fruta de temporada Yogur vegetal/gelatina Fruta de temporada Fruta de temporada Fruta de temporada 21 97 20 17 616 89 18 25 22 650 72 27 29 23 601 87 15 28 637 24 Macarrones al pomodoro Ensalada de tomate y elote/sopa de Guiso de patatas con chistorra Lentejas con arroz y verduritas Crema Vichy Merluza en salsa verde arroz hasta 3º primaria Fingers de pollo Churrasquito de pollo al aliño de Arroz con tomate y huevo frito Quesadillas de jamón york Ensalada de lechuga, zanahoria y pimentón Ensalada de tomate y cebolla con Nachos con guacamole y pico maíz Ensalada de lechuga v tomate orégano de gallo Fruta de temporada Fruta de temporada Yogur vegetal/gelatina Fruta de temporada Yogur vegetal/gelatina

30

Huevos fritos

zanahoria

587 27 40 28

Guisantes con virutas de jamón

Ensalada de lechuga, tomate y

Yogur vegetal/gelatina



28

verduras

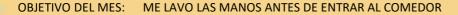
698 95 25 22

Wok de arroz salteado con

Suprema de merluza en tempura

Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada



39